

SAÚDE

Torça com moderação

Pesquisa mostra que risco de problemas cardíacos aumenta em período de Copa

CAROLINA CALLEGARI
carolina.callegari.rpa@oglobo.com.br

Pupilas dilatadas, mãos suadas, músculos enrijecidos, respiração opressa e batimentos cardíacos acelerados são comuns em quem assiste a um jogo de futebol. E a paixão por um time pode ir além da emoção e virar um perigo para a saúde. A tensão constante, por quase duas horas, interfere no funcionamento do corpo, e atinge o coração.

— A emoção é natural; a pessoa vai sentir euforia e ansiedade. Com isso, há um pequeno aumento da frequência do coração. Mas, se houver aumento exagerado dos batimentos ou da pressão arterial, é preciso cuidado — diz Olga Ferreira de Souza, presidente da Sociedade de Cardiologia do Estado do

Rio de Janeiro (Socerj).

Um estudo publicado na revista da Socerj com 17 torcedores brasileiros confirmou resultados de pesquisas internacionais anteriores, feitas em períodos de Copa. Durante uma partida de seus times, eles tiveram a pressão arterial aumentada, o que não ocorreu ao assistirem a um filme cômico.

A cardiologista aconselha que, em momentos de muita tensão, o torcedor deixe de ver o jogo por algum tempo:

— Ao sentir que a frequência aumentou ou que há mal-estar, sair do ambiente por dois minutos já diminui o nível de adrenalina. O momento do pênalti é o mais estressante. ●

+ INFO

Olga Ferreira de Souza:
3591-6609.

ALEXANDRE CASSIANO/12-6-2014



Aguenta, coração! Torcedores no Itaquerao, na abertura da Copa: emoção aumenta batimentos cardíacos

■ Oncologia Clínica

■ Aconselhamento Genético

■ Quimioterapia

■ Psico-Oncologia

■ Hematologia

■ Transplante de Medula Óssea

■ Consultas

■ Nutrição

Mais vida para a vida

ONCO
CLÍNICA
CENTRO DE TRATAMENTO ONCOLÓGICO LTDA

Diretor Técnico: Dr. Sergio Edgar Allán - CRM-RIO 09721-2

Barra da Tijuca

Av. Armando Lombardi, 1000 - 230 a 241
Tel.: 21 3389-2031

Copacabana

Rua Siqueira Campos, 93 - 9º andar
Tel.: 21 2545-9005

www.oncoclinica.com.br



ONCOCLINICAS
DO BRASIL